

તાવ (ફીવર) વિષે સલાહપત્રક

5 વર્ષની વય કરતાં નાના બાળકોના માબાપો અને કેરર્સ માટેની સલાહ- માહિતી

Gujarati



બાળકનું નામ _____ ઉંમર _____ સલાહ આપવાની તારીખ/ સમય _____

વધારે સલાહ / અનુવર્તી _____

પ્રેક્ષણલનું (ધંધાધારી) નામ _____ પ્રેક્ષણલની (ધંધાધારી) સહી _____

તમારા બાળકની ઉંમર શું છે? (ટ્રેફિક લાઈટવાળી સલાહ)



રેડ

જો તમારું બાળક:

- જગાડવા માટે મુશ્કેલ હોય
- ફીકુ અને કઠંગુ બનેલ હોય
- ઘાસ લેવામાં મુશ્કેલી જણાતી હોય
- ફીટ કે મૂર્છા આવેલ હોય
- દાબવાથી (પ્રેશર) પણ થયેલ ફોલ્લીઓ (રેશ) જતી નહોય (જૂઓ પાછળ 'ગ્લાસ ટેસ્ટ')
- 3 મહિનાની અંદરનું અને તાવ છે

તમને તાકીદે મદદની જરૂર છે

કૃપા કરી 999 ફોન કરો અથવા સૌથી નજીકની હોસ્પિટલ ઈમર્જન્સિ (A&E) ડિપાર્ટમેન્ટમાં જાઓ.



એમ્બર

જો તમારા બાળકનું:

- સ્વાસ્થ્ય ખરાબ થતું હોય અથવા જો તમે ચિંતિત બનો
- નિર્જલીકરણ (ડિહાઈડ્રેટેડ) દેખાતું હોય (સૂકું મો, ઊંડી ઉતરી ગયેલ આંખો, આંસુ નહિ, ઉતરી ગયેલ ખોપરી/બાળકના માથા ઉપર સુવાળા ડાઘા, ઉંઘતું હોય,અથવા સામાન્ય કરતા ઓછો પેશાબ)
- પારાસિટિમોલ અથવા આઈબ્રુપ્રોફેનનો પ્રતિભાવ કરવામાં નિષ્ફળ
- 3-6 મહિનાનું અને તાવ છે.

તમારે આજે ડોક્ટર અથવા નર્સના સંપર્કની જરૂર છે

કૃપા કરી તમારી જીપી (GP) સર્જરિમાં ફોન અથવા NHS 111 ફોન કરો - ડાયલ 111



ગ્રીન

- જો ઉપર જણાવેલ જોઈ લક્ષણો જણાતા ન હોય

સ્વયં સંભાળ

પાછળના પાનાની સલાહનો ઉપયોગ કરી ઘરે તમારા બાળકની જરૂરી સંભાળ રાખો

અમુક ઉપયોગી ફોન નંબરો (તમને કદાચ અહીંયા થોડાંક વધારે નંબરો ઉમેરવાની ઈચ્છા થઈ શકે)



જીપી (GP) સર્જરિ
(અહીંયા નંબરની નોંધ કરો)

NHS 111
ડાયલ 111

(24 કલાકો - 7
દિવસો અઠવાડિયાના)

હેલ્થ વિઝિટીંગ ટીમ
(અહીંયા નંબરની નોંધ કરો)

ઓનલાઈન સલાહ માટે: **NHS Choices** www.nhs.uk (available 24 hrs - 7 days a week)
ફેમિલિ ઈન્ફર્મેશન સર્વિસ: ટેલિ: 01243 777807 વેબસાઈટ: www.westsussex.gov.uk/family

જો તમને ભાષામાં સપોર્ટ અથવા તરજૂમા કે ભાષાંતરની જરૂર પડે તો, કૃપા કરી તમે જે સ્ટાફના સભ્ય સાથે વાતચીત કરતા હો તેઓને જણાવો.
આ દસ્તાવેજની વધારે નકલો માટે, કૃપા કરી અમને ઈમેઈલ કરો:

Chichester / Worthing area: contactus.coastal@nhs.net • Crawley area: CCCG.Contactus-crawleyccg@nhs.net
Horsham / Mid Sussex area: HSCCG.Contactus-horshamandmidsussexccg@nhs.net

તાવ (ફીવર) વિષે સલાહપત્રક

5 વર્ષની વય કરતાં નાના બાળકોના માબાપો અને કેરર્સ માટેની સલાહ- માહિતી



તાવવાળા મોટા ભાગના બાળકો ખૂબજ જલદીથી સારા થતા હોય છે પણ અમુક બાળકોની તબિયત બગડે. તમારે દિવસ દરમિયાન અને આખી રાતે પણ તમારે તમારા બાળકની નિયમિતરીતે તપાસ કરી અને નીચે આપેલ સલાહ અનુસરવાની જરૂર રહે છે.

તમારા બાળકને મદદરૂપ બની શકે તેવી વ્યવહારકુશળ વસ્તુ- સ્થિતિ

- રાત દરમિયાન બાળકની તપાસ કરો અને જૂઓ કે તેઓને સારું થતું જાય છે (પાછળની ટ્રેફિક લાઈટની સલાહ અનુસરો)
- જો ફોલ્લીઓ દેખાય તો “ગ્લાસ ટેસ્ટ” કરો (નીચેનું માર્ગદર્શન જૂઓ)
- તમારા બાળકમાં સુધારો ન થતા તમે ચિંતિત બનો તો આ પત્રકના આગળના પાનાની સલાહ અનુસરો
- તાવવાળા બાળકોને ઓછા અથવા વધારે પડતા કપડાંઓ પહેરાવવા નહિ.
- નિયમિતરીતે તમારા બાળકને પીણાઓ આપો (જ્યાં. બાળક સ્તનપાન કરતું હોય તો બ્રેસ્ટ મિલ્ક (માતાનું દૂધ) સૌથી યોગ્ય રહે)
- જો તમારા બાળકનું ઈમ્યુનાઈઝેશન અપેક્ષિત હોય તો, સલાહ માટે તમારા જીપી (GP), પ્રેક્ટિસ નર્સ અથવા હેલ્થ વિઝિટરનો કૃપા કરી સંપર્ક કરો કારણકે તેઓની એપોઈન્ટમેન્ટમાં વિલંબ કરવાની જરૂર નથી.
- જો તમારું બાળક અસ્વસ્થ અને તાવ હોવાથી તમે તેને નર્સિરિ અથવા સ્કૂલમાંથી દૂર રાખવાની ઈચ્છા હોય તો કૃપા કરી નર્સિરિ અથવા સ્કૂલને જણાવો – તમારા હેલ્થ વિઝિટર, પ્રેક્ટિસ નર્સ અથવા જીપીને (GP) જણાવતા તેઓ સલાહ આપી શકે જો તમે અચોક્કસ હો તો.

મદદરૂપ બનવા દવાઓનો ઉપયોગ

- જો તમારા બાળકને માનસિક પીડા જણાય અથવા ખૂબજ અસ્વસ્થ હોય તો દવાનો ઉપયોગ કરી શકાય (પારાસિટિમોલ અથવા આઈબૂપ્રોફેન) જેથી કરીને તેઓને આરામ આપવામાં મદદરૂપ બને જો કે તે હંમેશા જરૂરી નથી.
- બન્ને દવાઓ એક સાથે – સમયે (પારાસિટિમોલ અથવા આઈબૂપ્રોફેન) આપશો નહિ.
- એક દવાનો ઉપયોગ કરતા બાળકને 2-3 કલાકમાં સુધારો ન થાય તો તમને મોડેથી બાજી દવાનો ઉપયોગ કરવાની ઈચ્છા થઈ શકે.
- દવાની માત્રા અને વારંવારતા માટે બોટલ ઉપર દવાની સૂચના કૃપા કરી વાંચશો.
- અથવા દવાઓ વિષેની વધારે સલાહ માટે તમારા સ્થાનિક (લોકલ) કમ્યુનિટીના ફાર્મસિસ્ટને પૂછો.
- તાવ અથવા પીડા (પેઈન) માટેની સારવારમાં બાળકોને એસ્પિરિન આપવી જોઈએ નહિ.

ધ ગ્લાસ ટેસ્ટ

Dજો તમારા બાળકને ફોલ્લીઓ કે રેશ થયો હોય તો “ગ્લાસ ટેસ્ટ” કરશો. આવી ફોલ્લીઓ સામે સજ્જડરીતે કાંચનું ટમ્બલર દબાવી રાખશો. જો તમે આ ગ્લાસ કે કાંચ મારફતે ડાઘાઓ- ફોલ્લીઓ જોઈ શકો અને તમે તેને ચામડીની ઉપર દબાવવાથી જતી ન રહે તો પછી આને ‘નોન બ્લાન્ચિંગ રેશ’ કહેવામાં આવે છે. જો તમે આવા પ્રકારનો રેશ જૂઓ તો તાત્કાલિક મેડિકલ – તબીબી સલાહ મેળવવાનો પ્રયત્ન કરશો. આવી રેશ કાળી ચામડી ઉપર જોવા માટે મુશ્કેલ હોવાથી, ફીકી કે આછા રંગની ચામડીઓ ઉપર જૂઓ જેમકે હાથની હથેળીમાં, પગના સોલમાં અને ટમ્મિ (પેટ) ઉપર.

(મેનિનજાઈટિસ રિસર્ચ ફાઉન્ડેશન 2013 ના ફોટા- સૌજન્યથી)



નીચે જણાવેલ સંદર્ભમાં આ માર્ગદર્શિકા લખવામાં આવેલ છે: મળી રહેલ પુરાવાની સંભાળપૂર્વક વિચારણા બાદ આ દસ્તાવેજ આવેલ છે કે જેમાં સમાવેશ છે પણ નહિ અનન્યપણે NICE, SIGN, EBM ડેટા અને NHS પુરાવો, જેમ લાગુ પડે તેમ ક્લિનિકલ નિર્ણય આપતી વખતે હેલ્થકેર પ્રફેશનલ્સ તેનો સંપૂર્ણ ખ્યાલ રાખે. આમ છતાં પણ, દરદી અને/અથવા કેરર સાથે સલાહમંત્રણા કરવામાં વ્યક્તિગત દરદીના સંજોગો માટે યોગ્ય નિર્ણય કરવામાં આ માર્ગદર્શન હેલ્થકેર પ્રફેશનલ્સની વ્યક્તિગત જવાબદારીમાં તે ઉપરવટ થઈને કશું કરતું નથી.